

УДК 316.356.2

В. С. Алексуткина

К. В. Фофанова

Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарева, Саранск, Россия,
e-mail: kateri02@yandex.ru

ВЛИЯНИЕ ОТПУСКА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ НА КАРЬЕРНЫЕ СТРАТЕГИИ ЖЕНЩИН

Аннотация. В статье ставится вопрос о влиянии отпуска по уходу за ребенком на карьерные стратегии женщин. Авторы отмечают, что, несмотря на актуальность проблемы возвращения женщины на рынок труда после рождения ребенка, отпуск по уходу за ребенком не рассматривается как период планирования дальнейших карьерных стратегий, профессионального развития и роста. Для анализа проблемы проведено качественное исследование, основу которого составили интервью с женщинами, находящимися в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, проживающими в г. Саранске. Исследование показало, что карьерные стратегии зависят от стиля жизни, который влияет на выбор или отказ от стереотипных представлений о карьере, месте работы, способов ее поиска, использования своих профессиональных ресурсов и компетенций. В результате эмпирического анализа выделены стилевые модели поведения женщин – «инновационная», «традиционная», «инертная», ключевые особенности которых влияют на выбор карьерных стратегий. Показано, что отпуск по уходу за ребенком – один из важнейших периодов для понимания и осознания женщиной своей карьерной траектории.

Ключевые слова: домашняя занятость, женщина, карьера, карьерные стратегии, отпуск по уходу за ребенком, ребенок, семья

V.S. Aleksutkina

K. V. Fofanova

National Research Mordovia State University,
Saransk, Russia, e-mail: kateri02@yandex.ru

IMPACT OF PARENTAL LEAVE ON WOMEN'S CAREER STRATEGIES

Annotation. The article raises the problem of the impact of parental leave on women's career strategies. The authors note that, despite the urgency of the problem of women's return to work after the birth of a child, this period is not regarded as a possibility to re-think further career strategies and ways of professional development. A qualitative study was conducted, based on the method of interview was conducted

to analyze the problem. The informants are women on leave to care for a child up to three years old, living in Saransk. The study showed that the career strategies of such women depend on their lifestyle, which affects the choice or rejection of stereotypical ideas about a career, the place of work, ways to find it, and the use of their professional resources and competencies. As a result of empirical analysis, style models of women's actions are identified ("innovative", "traditional", "inert") the key features of which affect the choice of career strategies. It is shown that parental leave is one of the most important periods for a woman to understand and realize her career trajectory.

Keywords: home employment, woman, career, career strategies, parental leave, child, family

Одним из ключевых вопросов в условиях решения демографических проблем выступает проблема возвращения женщины на рынок труда после рождения ребенка. В России, согласно данным социологических исследований, 91% женщин с детьми, находящихся в декрете, планируют работать [3]. Соответственно, и с теоретической, и с практической точек зрения важно понимание карьерных стратегий женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

Современные исследования ориентированы в основном на изучение карьерных стратегий через призму тех социальных групп, которые непосредственно находятся на рынке труда, либо же на исследование условий, которые создают фирмы, компании и т.д. для своих сотрудников для достижения карьерного роста. Что касается женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, то эта группа рассматривается, как правило, в рамках семейного пространства. Так как женщина при рождении теряет привычный ритм жизни и зависит от ребенка, то традиционно считается, что связь с рынком труда, профессиональными амбициями разрывается. Вместе с тем, отпуск по уходу за ребенком – это время активной переоценки ценностей, изменений жизненных путей и планов, поэтому именно в этот период женщина и может задумываться о дальнейшей своей профессиональной судьбе, обдумывать карьерные перспективы. В современных условиях, когда появляются новые виды занятости, дистанционные виды работы, гибкие формы занятости, женщина получает большую возможность выбора и самоопределения [6].

Целью статьи является анализ карьерных стратегий женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет. Эмпирической основой выступают результаты исследования, проведенного в 2020 году среди женщин г. Саранска, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет (N = 25 человек). Группа женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, отличается от типичных социальных групп, таких, как, например, молодежь, студенчество и т.д., своей неоднородностью. Группа неоднородна и по возрасту, так как за последние годы возраст женщин, принимающих решение о рождении ребенка, значительно увеличился, поэтому если ранее эта группа была представлена молодыми людьми, то в настоящее время это уже нередко вполне

сформировавшиеся, зрелые люди, имеющие большой профессиональный опыт и значительный стаж работы.

В исследуемую группу вошли женщины с разным восприятием жизни, различными мотивами ценностного выбора, представлениями о семейной, личной, трудовой успешности, с разной степенью поддержки со стороны мужа, родственников и т.д.

В рамках нашего исследования мы исходили из идей П. Бурдые о роли личностного творческого начала в разработке и выборе стратегий. Социолог отмечает, что это «творческая», активная, изобретательная способность», при анализе которой необходимо учитывать влияние ограничительных факторов на выработку стратегий, [2, с. 213]. Подобная точка зрения в российской социологии близка концепции К. А. Абульхановой-Славской. Исследователь пишет, что стратегия – это комплекс решений, «исходящих из возможностей, ситуаций и ценностей» [2, с. 27]. Данный подход позволяет рассматривать «карьеру» как индивидуальную траекторию женщины в пространстве профессиональной занятости, вписанную в контексты ее опыта материнства. Поэтому мы считаем, что вполне логично связывать карьерные стратегии в данной группе именно со стилевыми особенностями образа жизни, который «направляет индивида на цель, определяет пути достижения успеха с точки зрения их приемлемости или неприемлемости в контексте его ценностного мира, помогает корректировать и «проверять» жизненно важные решения особенностями образа жизни» [4, с. 147]. Стилиевой подход позволяет лучше определить карьерные стратегии женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

Как показало исследование, учет стиля жизни и его социально-экономических, культурных, профессиональных, образовательных, возрастных составляющих позволяет лучше понять выбор карьерных стратегий женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

В результате проведенных интервью, мы выделили следующие модели стилей жизни женщин, которые и формируют те или иные карьерные стратегии.

К первой, «инновационной», модели мы отнесли женщин, демонстрирующих в процессе интервью «активность, прогрессивность, новаторство, инициативность». Женщины этой группы не жалуются на свои проблемы, на усталость, они бодры, энергичны, адекватно воспринимают жизненные изменения как в личной жизни, так и условия жизни в целом после рождения ребенка.

Из интервью: *«У меня как дыхание открылось с рождением дочки. Я все время что-то хочу сделать, что-то узнать. Вроде бы и не высыпаясь, вроде бы весь день на ногах, и падаю к ночи уже от усталости физической, но все равно, хочу и хочу нового».*

Формальный статус женщин инновационного стиля в нашем исследовании имеет следующие характеристики: бывшая медалистка или отличница в школе, высшее образование, обучение в аспирантуре или наличие ученой степени, то

есть имеется хороший старт в плане образования, материальная поддержка со стороны родительской семьи, до рождения ребенка занятость в бюджетной или внебюджетной сфере. Женщин данной группы отличает то, что они всегда в курсе всех новостей, новых книг для себя и детей, фильмов, хорошо ориентируются в наиболее модных фирмах детской одежды, имеют много знакомых среди женщин с детьми, ведут активную переписку в социальных сетях, ведут собственные блоги, активные пользователи сети Instagram.

Интервью показали, что данный стиль жизни способствует формированию наиболее активных карьерных стратегий, отличающихся амбициозностью, устойчивой адаптированностью, уверенностью в себе. Реализация карьерных стратегий связана с поддержкой со стороны мужа и родителей.

Из интервью: *«Несказанно благодарна мужу и маме, что дали мне шанс попробовать себя. Муж взял на себя все материальные вопросы, помог решить с бытовыми моментами: уборка, готовка. Мама сидит с дочкой. Я пропадаю на работе. Я не могу выразить свою благодарность им! Не исключаю, что мой мозг болезненного перфекциониста заставит меня бросить телевидение. Потому что если делать – то хорошо или не делать вовсе. А на “хорошо” нужно много лет проб, неудач, падений».*

Карьерные стратегии женщин данного типа крайне разнообразны, но женщин «инновационного типа» объединяет то, что они не замыкаются исключительно только на доме и семье, не останавливаются на достигнутом, а используют время отпуска по уходу за ребенком с целью своего саморазвития, определения дальнейшего профессионального будущего.

Из интервью: *«Что-то в свой тридцатник тоже решила несколько переориентировать деятельность. И вспомнила и свою учебу в школе, и в университете, и работы. Да, есть талантливее меня, да, есть те, у кого больше ресурсов для развития. Но у меня есть то, чего не достаёт многим: целеустремленность и трудолюбие. И терпение, и труд перетрут критику, скептическое отношение и неверие».*

«А вот если б я занималась только детьми, у меня бы точно крыша поехала... С Тимуром была жуткая послеродовая депрессия, как раз примерно в 7-8 Тимуриных месяцев я и стала заниматься макияжем. Хоббитерапия».

«А вообще спасибо декрету, что безденежье простимулировало заняться фрилансом. Не могу сказать, что в восторге от работы копирайтера, но хотя бы теперь есть небольшая денежка на свои и ребенкины нужды».

Таким образом, карьерная стратегия определяется общей активной жизненной позицией женщин, предприимчивостью, смелостью. Женщины подобного типа готовы трудиться, добиваться результатов за счет собственного труда, знаний и умений. Для «инновационного типа» важен сам процесс труда, и карьера воспринимается как итог саморазвития. Внутри данной группы прослеживаются различные стратегии, большая часть «инноваторов» стараются как-то подработать во время отпуска. Способов, как говорят информанты, сейчас много: работа на телефоне, работа с базами данных, переводы, копирайтерство,

сетевой бизнес, совместные закупки, бухгалтерская отчетность, маникюры, различный хенд-мейд и т.д. «Иноваторы» рассказывают, что находятся в поиске новизны, новых видов занятости, проходят мастер-классы, читают литературу, занимаются благотворительностью.

Ко второй, «традиционной» модели мы отнесли женщин, демонстрирующих в процессе интервью стремление избежать повышенного риска, резких изменений жизненных траекторий в связи с кардинальной сменой работы или ее потерей. Женщины этой группы в большей степени склонны проблематизировать ситуации, придерживаются достаточно традиционной системы разделения ролей и обязанностей в семье.

К этой группе можно отнести тех, кто за время отпуска по уходу за ребенком старается набраться определенного опыта работы, чтобы дальше строить карьеру, чувствовать себя надежно.

Из интервью: *«Продолжаю обучаться, ведь психология постоянно развивается и к тому же имеет множество направлений, одно из которых – психотерапия. Сейчас я прохожу обучение по очень сложному, но очень авторитетному направлению психотерапии – гештальттерапии. А именно – детской гештальттерапии».*

Формальный статус женщин традиционного стиля жизни имеет следующие характеристики: отличницы или успевающие в школе, с высшим образованием, реже со среднетехническим, некоторые имеют материальную поддержку со стороны родительских семей, но при этом многие достаточно самостоятельны, до рождения ребенка занятость в бюджетной или внебюджетной сфере. Пространство коммуникации женщин данной группы достаточно широко, они ведут активную переписку в социальных сетях, поддерживают отношения с коллегами по работе, с прежними подругами.

Женщины, вошедшие в данную группу, готовы в чем-то себе отказывать, не ставят перед собой больших амбициозных целей, планируют либо выйти на прежнее место работы (так как время отпуска еще раз подтвердило, что это та сфера, которая им нравится и является наиболее оптимальной для женщины с детьми), либо же найти новое место, позволяющее совмещать работу с воспитанием ребенка.

Из интервью: *«Не представляешь, как я рада выйти на свою работоньку, работишку, работу. Да, ...я почти не сплю, потому что убираюсь и готовлю в ночи, но я чувствую себя на своем месте и наконец-то снова могу заняться любимым делом:» Ну, и повезло, что удалось найти вторую работу в смежной специальности. Не скажу, что я в восторге от копирайтерства, но я люблю писать, и вроде как это у меня хорошо получается».*

Некоторые информанты отмечают, что после отпуска планируют уйти с прежней работы, так как и зарплата их не устраивала, и место расположения неудобное, да и отношение руководства.

Из интервью: *«Сейчас вот думаю, конечно, куда пойду работать после декрета, в банк не выйду точно. Буду искать что-то ближе к дому, сейчас для меня это самое важное, чтобы не тратить время на дорогу».*

К этой группе относятся те женщины, которые стремятся к стабильности, чтобы *«можно было на больничный уйти, и в магазин сбегать, и в детский сад отвести ребенка».*

В основном информанты ориентированы на занятость в бюджетной сфере, *«пусть заработная плата ниже, но есть стабильность и защищенность».*

Из интервью: *«Я в декрете на сегодняшний день - четвёртый год, для меня это много, и хочется деятельности за пределами домашних стен. Также думала о том, что может настало время перезагрузки и нужно начать развивать что-то своё? Но по факту: мое хобби требует неслабых вложений, окупаемость не быстрая, плюс затраты времени колоссальные, ну и риск, конечно, большой, что не поперет..... Если есть возможность рискнуть определенным капиталом без потерь, то почему бы и нет.... детям нужна самодостаточная, жизнерадостная, энергичная мама, а не замученная и уставшая от быта.... итог мой такой: ищу няню, выхожу на прежнюю работу».*

Из интервью: *«на самом деле проще работать «на дядю». Отпахала положенное - получила деньги, отпахала сверху - получила дополнительные. И не думаешь, как клиентов найти, где рекламу эффективную заказать, какое УТП оформить, чтобы все закрутилось и так далее».*

«Я сейчас уверена в выходе на работу в 3 года, хотя долго сомневалась. Все дело в том, есть ли у тебя безопасный «тыл». Если есть, то можно идти в свободное плавание, если нет, как у меня-то вряд ли, потому как пока я буду искать «собственное я» кушать моей семье будет хотеться. Планирую как-то совместить хобби с работой, хотя понимаю, что хобби отойдет в сторону, поскольку с моей работой совмещать будет нельзя. С ребенком бы побыть, да кушать приготовить успеть».

«Подвергаюсь психологической атаке подруг на тему того, что мне не надо выходить на работу, где я до декрета была, а нужно учиться и стать дизайнером интерьеров. И у меня паника. Мне 32 и как бы фору студентам архитектурно-строительного я не дам уже... да, я неплохо разбираюсь в планировках и стройке, и мне это нравится... но я совсем не специалист и вряд ли диплом у меня будет... на работе ждуют, там хорошая (для Саранска) зарплата и мягко скажем нервно, плюс часто внеурочно. Муж тоже говорит, что нужно своё... но что оно, мое??? Страшно остаться никем и не иметь финансовой стабильности. Страшно удариться в дизайн, не зная этого рынка. Пока все заканчивается на бесплатной консультации и отрисовке планировок для знакомых, но стоит ли стабильность менять на хобби?!..».

Таким образом, карьерные стратегии женщин традиционного стиля жизни конструируются по менее рискованному варианту, при этом женщины демонстрируют активность по отношению к своей профессиональной жизни,

готовы подрабатывать, овладевать новыми знаниями, умениями, иметь дополнительное дело, но в пределах разумного.

К третьей, «инертной» модели можно отнести женщин, ориентированных на избежание риска, неуверенных в себе и собственных силах, испытывающих страх перед всем новым. Многие женщины готовы поменять место работы, но в рамках горизонтальной мобильности, т.е. перейти работать в другой магазин, в другую фирму, но равноценную прежней. Женщины этой группы в большей степени склонны негативно оценивать свои шансы на успех. Для этой группы также характерно подражание другим, соответствие стереотипам.

Формальный статус женщин инертного стиля жизни имеет следующие особенности: средняя успеваемость в школе, в большинстве случаев среднетехническое образование, отсутствие или слабая материальная поддержка со стороны родительской семьи, работа до рождения ребенка в бюджетной или внебюджетной сфере.

Женщины, входящие в эту группу, имеют скорее средний уровень потребностей, не ставят перед собой больших целей, т.к. считают либо они выйдут на прежнее место работы и все будет как до рождения ребенка, либо же они найдут подобную работу.

Из интервью: *«Я вряд ли бы сменила. Моя работа все равно с полученным образованием связана».*

«Пока даже не знаю, но в прежний не вернусь в офис, это главное».

Те женщины, кто работал во внебюджетной сфере, болезненно размышляют о своем возвращении на работу, потому что предполагают, с какими трудностями могут столкнуться после перерыва работы.

Из интервью: *«Не знаю даже, как будет, когда выйду. Много поменялась, и девчонки многие ушли, да не знаю, кто будет меня на больничный отпускать. Смогу ли я так работать как раньше».*

Карьерные стратегии женщин данного типа более пассивны, это скорее стратегии приспособления, удобства или учета вынужденных обстоятельств. Некоторые информанты отмечают, что нет нужного профессионального опыта, нет нужных умений в коммуникации, поэтому они и не могут решиться на изменения в своей профессиональной жизни после отпуска по уходу за ребенком.

Выделенные стилевые модели на практике имеют достаточно расплывчатые границы. Вот наглядный пример сочетания инновационного и традиционного типа стратегий.

Из интервью: *«Это мое огромное желание – иметь свое хобби любимое, дело, приносящее доход.. Сегодня друзей угощала своими маффинами с глазурью. В принципе, совсем простецкими. Каждая сможет такие испечь, просто редко кто в последнее время печет, а друзья похвалили и велели кондитерскую открывать. И это то, что мне интересно и чем я хотела бы наверно зарабатывать, но видимо мне не хватит решительности, да и разум мой говорит о том, что неприбыльно это. Полно групп в ВКонтакте тех же».*

Интервью с информантами показали, что во время отпуска по уходу за ребенком, происходит переоценка карьерных стратегий, по иному расставляются приоритеты.

Из интервью: *«В определенный момент понимаешь, что работать на кого-то не хочется. Хочется в этой жизни быть самостоятельной. И это не означает «зарабатывать кучу денег». Это означает быть независимой и делать то, что делает тебя счастливой. Работать на себя это значит (лично в моем случае) загруз гораздо больший, чем работа на кого-либо. Но (и тут идет главный аргумент) ты нереально счастлива из-за того, что занимаешься своим любимым делом. Никто не говорит, что это легко...но это офигенно!!!».*

Среди информанток можно выделить и антикарьеристок, в основном это те женщины, которые старше по возрасту, имеющие определенный профессиональный опыт и как они сами говорят о себе - *«наработались»*, сейчас главное для них – это карьера мамы. Это достаточно легкие на подъем, всем интересующиеся женщины, но выбравшие другой путь. Их также можно отнести к «инноваторам».

Из интервью: *«Я уже все, что могла, сделала на работе, столько сил, энергии отдала работе. Больше не хочу, наигралась. Теперь главное для меня семья, развитие женственности во мне, поддержка мужа. Это моя карьера на ближайшие годы».*

В целом, интервью показывают, что отпуск по уходу за ребенком формирует предпосылки для изменений в профессиональной сфере, женщины рассматривают различные варианты карьерных стратегий. Общий вектор складывается вокруг того, что время отпуска по уходу за ребенком – это период переосмысления профессиональных планов. Как показало исследование, за период отпуска по уходу за ребенком женщина, во-первых, может считать, что ей следует и дальше работать на том же месте, во-вторых, женщина может решить уйти в заботы о доме, детях, семье и без сожалений попрощаться с работой, в-третьих, женщина способна кардинальным образом изменить свою профессиональную деятельность, в-четвертых, планирует найти оптимальное место работы, позволяющее наиболее эффективно выполнять «двойной контракт». На основе результатов интервью выявлены следующие карьерные стратегии: 1) поиск запасного аэродрома, то есть, находясь в декретном отпуске, женщина продумывает запасные варианты. Для этого представители «инновационного» типа стремятся к тому, чтобы проверить себя, свои силы во время отпуска (могут бесплатно или за символическую сумму оказывать услуги по дизайну, мейкапу, маникюру), демонстрируют адекватность в самовосприятии; 2) поиск абсолютно нового, полная смена вида деятельности; 3) выход на прежнее место работы; 4) повышение квалификации, приобретение новых знаний, чтобы безболезненно вернуться к профессиональной деятельности.

В целом, перерыв в профессиональной деятельности способствует переосмыслению карьеры, позволяет более объективно оценить ее недостатки и

достоинства. Остановка в карьере позволяет подвести промежуточные итоги предшествующей трудовой жизни и определиться с дальнейшими планами по поводу карьеры. Отпуск по уходу за ребенком представляет возможности для выбора «своего пути», «своей стратегии». Представления о карьере соотносятся с представлениями женщины о ее предназначении, о роли женщины в семье, о типе отношений в семье, с профессиональными амбициями, готовностью к переменам. Базовые ценности женщины формируют основу стиля жизни, стратегий поведения и проявляются в карьерных стратегиях.

Библиографический список

1. Абульханова-Славская К. А. Стратегия жизни. М. : Мысль, 1991. 299 с.
2. Бурдые П. Начала. М. : Socio-Logos : Фирма «Адапт», 1994. 287 с.
3. Карьерные ожидания женщин России после декрета. URL : <https://www.superjob.ru/community/career/41655/> (дата обращения 29.05.20)
4. Омельченко Е. Л. Культурные практики и стили жизни российской молодежи в конце XX века // Рубеж (альманах социальных исследований). 2003. № 18. С. 145-166
5. Сычев А. А., Фофанова К. В. Выбор и ответственность: переосмысление традиций // Журнал исследований социальной политики. 2012. Т. 10. № 3. С. 409-414
6. Сычев А. А., Фофанова К. В., Якина Л. А. Бюджет времени молодой семьи в региональном социуме // Регионология. 2010. № 4 (73). С. 233-238

References

1. Abul'khanova-Slavskaja K. A. Strategija zhizni (Life strategy). M. : Mysl', 1991. 299 s.
2. Burd'e P. Nachala (Foundations). M. : Socio-Logos : Firma «Adapt», 1994. 287 s.
3. Kar'ernye ozhidaniia zhenshchin Rossii posle dekreta (Career expectations of Russian women after the decree). URL : <https://www.superjob.ru/community/career/41655/>.
4. Omel'chenko E. L. Kul'turnye praktiki i stili zhizni rossiiskoi molodezhi v kontse XX veka (Cultural practices and lifestyles of Russian youth at the end of the XX century) // Rubezh (al'manakh sotsial'nykh issledovanii). 2003. № 18. S. 145-166
5. Sychev A. A., Fofanova K. V. Vybor i otvetstvennost': pereosmyslenie traditsii (Choice and responsibility: rethinking of traditions) // Zhurnal issledovaniia sotsial'noi politiki. 2012. T. 10. № 3. S. 409-414
6. Sychev A. A., Fofanova K. V., Iakina L. A. Biudzheth vremeni molodoi sem'i v regional'nom sotsiуме (Budget time for a young family in regional society) // Regionologija. 2010. № 4 (73). S. 233-238

Сведения об авторах

Алексуткина Валерия Сергеевна – студентка бакалавриата направления подготовки «Социология» ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва». Область научных интересов – социология семьи.

E-mail: lera.aleksutkina@mail.ru

Фофанова Катерина Владиславовна – доктор социологических наук, профессор кафедры социологии Национального исследовательского Мордовского государственного университета им. Н.П. Огарева. Занимается изучением вопросов социологии миграционных процессов. Автор более 100 научных и учебно-методических работ.

E-mail: kateri02@yandex.ru.

About the authors

Aleksutkina Valeria Sergeevna – undergraduate student of Sociology at the National Research Mordovia State University. Area of scientific interests – sociology of the family.

E-mail: lera.aleksutkina@mail.ru

Fofanova Katerina Vladislavovna – doctor of sociological sciences, professor of the department of sociology of National Research Mordovia State University. Engaged in studying the problems of sociology of migration. The author of over 100 scientific and educational works.

E-mail: kateri02@yandex.ru